

令和6年度8月献立表

行田こども園
こどものみらい保育園

№	8/1(木)	8/2(金)	8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/19(月)		
献立名	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃのそぼろあんかけ ちやしの和風サラダ みそ汁	スキムミルク お菓子	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉のしょうが焼き 金平ごぼう なすのこま和え みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん なすとひき肉の重ね焼き かぼちゃの洋びたし きゅうりとツナのサラダ コンソメスープ	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の中華煮 トマトと卵の中華炒め オクラのナムル 中華スープ	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の和風カレー炒め丼 揚げなすと高野豆腐の煮物 かぼちゃとひじきのみそマヨ和え みそ汁	スキムミルク お菓子	スキムミルク お菓子					スキムミルク お菓子		
材料名	米(半つき米) 鶏肉 人参 れんこん ちくわ 板こんにやく いんげん 本だし 醤油 砂糖 みりん ごま油 かぼちゃ 豚肉 高野豆腐 油・砂糖 みりん・醤油・本だし 片栗粉 ちやし コーン 醤油 酢 砂糖・ごま油 かつおぶし 冬瓜 オクラ 本だし みそ	お弁当持参協力日	米(半つき米) 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ しょうが 醤油 砂糖 みりん 油 ごぼう 人参 ピーマン ごま油 醤油 みりん・砂糖 かぼちゃ 大豆 ベコン・トマト 油・コンソメ・塩・みりん なす きゅうり ツナ 醤油 酢 砂糖・油 えのき わかめ 油揚げ 本だし 醤油・みりん・塩	米(半つき米) なす 油 醤油 鶏肉・豚肉 塩・白こしょう 玉ねぎ スキムミルク おから 木綿豆腐 マヨネーズ 片栗粉・油 ポールのトマト・コンソメ かぼちゃ 大豆 ベコン・トマト 油・コンソメ・塩・みりん きゅうり ツナ 醤油 酢 砂糖・油 玉ねぎ コンソメ 醤油・塩	米(半つき米) 鶏肉 人参 玉ねぎ いんげん 中華だし 醤油 砂糖 塩 油 なす 油 枝豆 高野豆腐 豚肉 本だし 醤油 砂糖・みりん しょうが かぼちゃ ひじき 白みそ・マヨネーズ 白こま 醤油・みりん モロヘイヤ なめこ 本だし みそ	お弁当持参協力日	振替休日	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆持参協力日	始業式		
おやつ	もちもちチーズパン 麦茶 白玉粉 小麦粉 チーズ 塩 醤油	シュガーマーガリントースト スキムミルク	かぼちゃの蒸しパン 麦茶 ホットケーキミックス かぼちゃ	クリームマカロニ 麦茶 マカロニ パセリ 人参 玉ねぎ・小麦粉 コンソメ・塩 スキムミルク	ブルーベリークッキー ほうじ茶 ブルーベリージャム パセリ 小麦粉 砂糖 塩 油 なす・玉ねぎ・ツナ ピーマン	バナナゼリー 抹茶ミルクティー	りんごゼリー りんごジュース ゼラチン 砂糖					ハインアイス ほうじ茶 ハイン缶			
栄養価	エネルギー：519(416)kcal たんぱく質：20.9(16.4)g 脂質：13.2(10.5)g 食塩：1.4(1.1)g	エネルギー：98(78)kcal たんぱく質：4.3(3.4)g 脂質：2.6(2.1)g 食塩：0.3(0.3)g	エネルギー：491(389)kcal たんぱく質：17.6(13.8)g 脂質：15.2(12.2)g 食塩：1.2(1.1)g	エネルギー：503(404)kcal たんぱく質：20.3(16.0)g 脂質：16.9(13.4)g 食塩：1.3(1.1)g	エネルギー：547(436)kcal たんぱく質：17.3(13.8)g 脂質：21.9(17.4)g 食塩：0.8(0.5)g	エネルギー：496(393)kcal たんぱく質：19.0(15.2)g 脂質：17.6(13.9)g 食塩：1.4(1.3)g	エネルギー：35(27)kcal たんぱく質：1.2(0.9)g 脂質：0.1(0.0)g 食塩：0.0(0.0)g	エネルギー：23(18)kcal たんぱく質：0.1(0.1)g 脂質：0.0(0.0)g 食塩：0.0(0.0)g						エネルギー：23(18)kcal たんぱく質：0.1(0.1)g 脂質：0.0(0.0)g 食塩：0.0(0.0)g	

№	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/26(月)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)	
献立名	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉のしょうが焼き なすとひき肉の中華炒め オクラの中華風サラダ 中華スープ	スキムミルク お菓子 サツタうどん 豚肉の梅塩揚げ かぼちゃとなすの焼きびたし	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉のしょうが焼き なすと豚肉のみそ炒め きゅうりとオクラの白和え みそ汁	スキムミルク お菓子 カレーライス オクラの和風煮 フルーツヨーグルト	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の和風煮 オクラと甘菜の炒め オクラのおひたし けんちん汁	スキムミルク お菓子 豚肉 春雨 人参 玉ねぎ みりん なす 小松菜 本だし 醤油 砂糖 みりん 油 オクラ しめじ 塩昆布 ごま油 醤油	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の和風煮 オクラと甘菜の炒め オクラのおひたし けんちん汁	スキムミルク お菓子 かぼちゃのドリア 小松菜とベコンのソテー 夏野菜のマリネ オクラとなすのマリネ コンソメスープ	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の中華煮 チャブチエ 中華スープ	スキムミルク お菓子 パセリごはん かにさんぽんパング 夏野菜のマリネ かぼちゃサラダ コンソメスープ
材料名	米(半つき米) 鶏肉 なす 油揚げ 醤油 みりん しょうが にんにく みそ 中華だし 醤油・みりん 砂糖・塩 ごま油・片栗粉 油 片栗粉 人参 しめじ コーン 塩・ごま油 中華だし・ごま油 オクラ 人参 白こま・中華だし 醤油・砂糖・酢 ごま油 玉ねぎ 卵 中華だし 醤油・みりん・ごま油・塩	うどん トマト わかめ きゅうり 油揚げ 醤油 みりん マヨネーズ にんにく みそ 中華だし 醤油・みりん 砂糖・塩 ごま油・片栗粉 油 片栗粉 人参 あさつき 砂糖 酢 醤油 みりん かぼちゃ なす わかめ 玉ねぎ 油揚げ 本だし みりん 塩	米(半つき米) 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ しょうが 片栗粉・油 なす 油 豚肉 玉ねぎ あさつき みそ・砂糖 みりん・醤油・ごま油 木綿豆腐 きゅうり オクラ みそ 砂糖 醤油 白こま	白米 鶏肉 玉ねぎ なす 人参 かぼちゃ カレー粉 ケチャップ ソース 油 スキムミルク きゅうり 油 オクラ しめじ 塩昆布 ごま油 醤油 スキムミルク ヨーグルト バナナ みかん缶	米(半つき米) 豚肉 春雨 人参 玉ねぎ みりん なす 小松菜 本だし 醤油 砂糖 みりん 油 オクラ しめじ 塩昆布 ごま油 醤油 かぼちゃ 人参 砂糖 塩	白米 昆布だし 酢 かぼちゃ 鶏肉 人参 玉ねぎ みりん なす 小松菜 本だし 醤油 砂糖 みりん 油 オクラ しめじ 塩昆布 ごま油 醤油 かぼちゃ 人参 砂糖 塩	スキムミルク お菓子 かぼちゃ 人参 玉ねぎ みりん なす 小松菜 本だし 醤油 砂糖 みりん 油 オクラ しめじ 塩昆布 ごま油 醤油 かぼちゃ 人参 砂糖 塩	スキムミルク お菓子 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ にんにく みそ 赤みそ 醤油・砂糖 ごま油 塩・白こしょう ケチャップ ソース マリン チーズ なす 油揚げ ごま油 中華だし 醤油・砂糖 醤油 青ねぎ 春雨 人参 酢・砂糖・塩・油	白米 パセリ 鶏肉・豚肉 スキムミルク おから 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 塩 塩・白こしょう ケチャップ ソース マリン チーズ なす 赤ピーマン・黄ピーマン 鶏肉 酢・砂糖・塩・油 オクラ 中華だし 醤油・砂糖 醤油 青ねぎ 春雨 人参 酢・砂糖・塩・油 かぼちゃ・人参 きゅうり 塩 ごま油・白こま 玉ねぎ わかめ 卵 中華だし 醤油・みりん・ごま油・塩	
おやつ	あんぱん 麦茶 小麦粉 砂糖 片栗粉 白こま 醤油	枝豆おにぎり ほうじ茶 白米 枝豆 砂糖 白こま 醤油	マカロニあへかわ スキムミルク マカロニ きな粉 醤油・ケチャップ 油 パセリ	ケチャップマカロニ 麦茶 マカロニ・玉ねぎ 人参・豚肉 醤油・ケチャップ 油 バナナ みかん缶	きな粉鬆ラスク ほうじ茶ミルクティー 豚肉 じゃが芋 きな粉 おから 油 クラニュー糖	もちもちドーナツ のちのヨーグルト	もちもちドーナツ のちのヨーグルト	焼きそば ほうじ茶 中華麺 人参 玉ねぎ キャベツ 中華だし・ソース 油・あおき	いちごパンケーキ スキムミルク いちごジャム 油	
栄養価	エネルギー：546(434)kcal たんぱく質：17.4(13.8)g 脂質：19.3(15.4)g 食塩：1.1(0.9)g	エネルギー：481(381)kcal たんぱく質：17.9(14.5)g 脂質：23.2(18.5)g 食塩：1.4(1.1)g	エネルギー：554(446)kcal たんぱく質：25.3(19.9)g 脂質：19.9(15.9)g 食塩：0.9(0.8)g	エネルギー：552(439)kcal たんぱく質：20.3(16.2)g 脂質：18.1(14.4)g 食塩：1.8(1.5)g	エネルギー：499(402)kcal たんぱく質：19.3(15.1)g 脂質：23.9(18.8)g 食塩：1.3(1.1)g	エネルギー：491(395)kcal たんぱく質：22.3(17.8)g 脂質：18.1(14.4)g 食塩：1.3(1.0)g	エネルギー：15.1(12.0)g たんぱく質：1.5(1.2)g 脂質：0.1(0.0)g 食塩：0.0(0.0)g	エネルギー：481(383)kcal たんぱく質：16.4(12.9)g 脂質：20.5(16.4)g 食塩：1.4(1.1)g	エネルギー：556(444)kcal たんぱく質：23.8(18.9)g 脂質：17.5(14.0)g 食塩：1.6(1.4)g	

8月

今月の郷土料理は **大分県** です!

けんちゃん汁

国東市で食べられる郷土料理です。
大根や芋などの根菜をたくさん使った汁物で、具材を大きめに切るが特徴です。また、うどんを入れて食べることもあります。

※入れ替等の都合により、事例の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。
※今月の地元野菜は『なす』『かぼちゃ』『オクラ』などになります。
※卵・豚を使用しているものは赤色で記載しています。
※栄養価は未測定の値となります。